



فحوصات وتحاليل الدم

إعداد المريض قسم المختبر



فحص الدهون في الدم

- ينبغي الصوم لمدة ١٠ إلى ١٢ ساعة قبل جمع الدم
- ينبغي أن يكون الصوم دون طعام أو شراب (بدون قهوة و شاي)
- يمكنك شرب الماء
- ينبغي أيضاً عدم التدخين قبل الاختبار
- تناول الطعام كعادتك في اليوم السابق للفحص مع مراعاة تناول عشاء خفيف
- أحضر وجبة صغيرة لتناولها بعد الفحص

فحص السكر في الدم صائماً

- ينبغي الصوم علي الاقل لمدة ٨ ساعات قبل جمع الدم
- ينبغي أن يكون الصوم دون طعام أو شراب (بدون قهوة و شاي)
- يمكنك شرب الماء
- لا يجوز التدخين، ومضغ العلكة، أو ممارسة الرياضة قبل الفحص.
- تناول الطعام كعادتك في الأيام ما قبل الفحص
- تناول الدواء في وقته حتي لو كان صباحاً قبل الفحص
- أحضر وجبة صغيرة لتناولها بعد الفحص

Blood Tests

Patient Preparation

Laboratory Department



Lipid Profile

You should fast at least for 10-12 hours before blood collection. That means no food or drink, including coffee and tea. You can drink water. You should not smoke. The night before, eat normally, but have a light dinner. Bring a snack, so you can eat once blood is collected.

Fasting Blood Sugar

You should fast for at least 8 hours before blood collection. That means no food or drink, including coffee and tea. You can drink water. Do not smoke, chew gum, or exercise before blood collection.

Eat normally the days before the test.

If you take medicines, please do so even before blood collection.

Bring a snack, so you can eat once blood is collected.