



إختبار تحمل الجلوكوز عن طريق الفم

إعداد المريض قسم المختبر



١. يجب عدم تناول الطعام والشراب أو التدخين، أو ممارسة الرياضة بشدة لمدة ٨ ساعات على الأقل قبل الاختبار.
٢. إخبار/ي طبيبك إذا كنت/ي تتناول/ي أي أدوية.
٣. سوف تسألك فنية المختبر عن وقت آخر وجبة.
٤. سوف تقوم فنية المختبر بإبلاغك عن مدة الاختبار.
٥. يجب عدم تناول أي شيء عن طريق الفم، ما عدا الماء، حتى يتم الانتهاء من الإجراء بأكمله. إذا تم تناول طعام أو شراب بدون قصد يجب إبلاغ فنية المختبر في الحال، لتكرار التحليل بأكمله في يوم آخر.
٦. سيتم جمع أول عينة دم و انت/ي صائم/ة. وقت ٠ دقيقة.
٧. يتم تناول محلول الجلوكوز عن طريق الفم.
٨. يجب أن يستهلك محلول الجلوكوز في ٥ دقائق.
٩. يجب تسجيل وقت شرب وكمية حمولة الجلوكوز.
١٠. تؤخذ عينة الدم الثانية بعد ٦٠ دقيقة من شرب محلول الجلوكوز.
١١. تؤخذ عينة الدم الثالثة بعد ١٢٠ دقيقة.
١٢. بالنسبة للنساء الحوامل، يتم جمع عينة رابعة بعد ١٨٠ دقيقة

Oral Glucose Tolerance Test (OGTT)



Patient Preparation

Laboratory Department



1. Do NOT eat, drink, smoke, or exercise strenuously for at least 8 hours before the test.
2. Tell the phlebotomist if you are taking prescription or non prescription medicines.
3. The phlebotomist will ask you the time of last meal.
4. The phlebotomist will inform you about the duration of the test.
5. Do NOT take anything by mouth, except water, until the whole procedure is finished. If any food or drink is taken or if the patient accidentally vomited the solution at any time during the procedure, the technician must be informed at once, to repeat the whole procedure on another day.
6. A fasting blood sample will be collected.
7. You will be given an oral glucose loading solution.
8. You must consume the glucose solution in 5 minutes.
9. The time you commenced the drink and the amount of glucose load given are recorded by the phlebotomist.
10. A second blood sample is collected 60 minutes after drinking the glucose solution.
11. Third blood sample is collected at 120 minutes.
12. For pregnant women, a fourth sample is collected at 180 minutes.