



تعليمات الرعاية اللاحقة لسحب الدم

إعداد المريض قسم المختبر



للحد من المخاطر المحتملة بعد جمع الدم :

١. يجب الضغط المباشر على مكان سحب الدم لمدة ٢ دقيقة على الأقل
٢. الضغط ورفع اليد لأعلى.
٣. يجب البقاء في الكرسي والاسترخاء لبضع دقائق
٤. يجب فحص مكان سحب الدم، فإذا كان لا يزال ينزف يجب المزيد من الضغط عليه.
٥. اترك الضمادة لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل إلى ٢ ساعة
٦. يجب الوقوف ببطء وإبلاغ الفنية بأي إحساس.
٧. يجب التأكد بالقدرة على الوقوف دون دوخة أو إغماء.
٨. يجب تجنب رفع الأشياء الثقيلة واستخدام الذراع الأخرى لمدة ٢ ساعة على الأقل.
٩. في حالة الإحساس بألم، يجب وضع الثلج على مكان سحب الدم.

ملاحظة:

إذا أحسست/ي بأعراض مرتبطة بمكان سحب الدم (كدمات شديدة أو نزيف في المكان، أو عدم الراحة الشديد، أو وخز في الذراع و / أو تورم مؤلم)، يرجى استشارة الطبيب في الحال.

Phlebotomy Aftercare Instructions



Patient Preparation

Laboratory Department



To reduce the potential risks after blood collection:

1. Apply immediate pressure to puncture site for at least 2 MINUTES
2. Compress and elevate.
3. You should remain seated in the chair and relax for a few minutes.
4. Inspect the venepuncture site, if it is still bleeding, apply further pressure.
5. Leave bandage on for at least 30 minutes to 2 hours
6. Stand up slowly and let the phlebotomist know how do you feel.
7. Before you leave the room, ensure that you can stand up without dizziness and fainting.
8. Avoid lifting heavy objects and use the other arm if you need to do so for at least 2 hours.
9. For discomfort and swelling, put ice.

Note:

If you experiences symptoms related to the risks of blood collection (severe bruising or bleeding from puncture site, severe discomfort, tingling of the arm and/or painful swelling), please consult a doctor.